

Michaela Klaus
Dipl.-Sozialpädagogin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Entspannungspädagogin für Kinder

Tel.: 06657 / 914951
Mail: info@kinderpsychotherapie-rhoen.de
www.kinderpsychotherapie-rhoen.de

ENTSPANNUNGS-Nachmittag "Entdecke den Zauber der Stille" (von 8 bis 11 Jahren)



Kursort: Am Steinbruch 17, 36145 Hofbieber-Traisbach

Kurszeit: Samstag, 17.07.2021 von 14.30 - 16.00 Uhr

Teilnehmer: max. 4 Kids

Kursinhalte:

- Der Glockenklang (Klangschalen)
- Kinder-Yoga-Sonnengruß
- Liebevoller Selbst-Pinsel-Gesichts-Massage
- Die Luftballon-Atemübung
- Gummibärchen-Meditation
- Rücken-Wohlfühl-Massage mit Igelbällen
- Fantasiereise ins Land der Stille

Die Kursstunde kostet 15 Euro (bei Geschwisterkindern 10% Rabatt). Gebühr bitte am Kurstag vor Ort zahlen.

Bitte superbequeme Kleidung, kleine Decke und kleines Kissen mitbringen.
Matten und etwas zum Trinken gibt es vor Ort.
Die Hygiene- und Abstandsbestimmungen werden berücksichtigt.