

Michaela Klaus
Dipl.-Sozialpädagogin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Entspannungspädagogin
Mentaltrainerin

Am Steinbruch 12
36145 Hofbieber-Traisbach
Tel.: 06657 / 914951 + 0171 / 3492165
www.kinderpsychotherapie-rhoen.de
Mail: info@kinderpsychotherapie-rhoen.de

Klangmassage - entspannt Stress abbauen



Was ist eine Klangmassage?

Während einer Klangmassage werden Klangschalen auf dem Körper zum Klingen gebracht. Die Klangmassage führt mit den sanften Klängen und Schwingungen in eine tiefe und wohltuende Entspannung.

Die Klangmassage Behandlung

Eine Klangmassage dauert etwa eine Stunde. Ein kurzes Vorgespräch stimmt auf die Klangersitzung ein. Während der Behandlung liegen Sie in bequemer Kleidung auf einer Klangmassageliege.

Während der Behandlung werden die Klangschalen nach und nach auf Füßen, in der Beckenregion, im Brustkorb- und Nackenbereich positioniert und sanft angeschlagen. Zusätzlich können Arme und Hände mit einbezogen werden.

Anschließend an die Klangmassage gibt es eine Ruhephase zum Nachspüren. In einem abschließenden Gespräch können Erfahrungen mitgeteilt und Fragen beantwortet werden.

Angebote Klangmassage

- Klangmassage inkl. Vorgespräch und Nachruhen ca. 1/2 Stunde: 30 €
- Klangmassage inkl. Vorgespräch und Nachruhen ca. 3/4 Stunde: 45 €
- Klangmassage inkl. Vorgespräch und Nachruhen ca. 1 Stunde: 60 €