

Michaela Klaus
Dipl.-Sozialpädagogin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Entspannungspädagogin für Kinder

Tel.: 06657 / 914951 + 0171 / 3492165
Mail: info@kinderpsychotherapie-rhoen.de
www.kinderpsychotherapie-rhoen.de

KINDERYOGA - KLANG - ENTSPANNUNG

ENTSPANNUNGS-Nachmittag (von 5 bis 7 Jahren)



Kursort: Am Steinbruch 12, 36145 Hofbieber-Traisbach

Kurszeit: Samstag, 21.09.2024 von 14.00 - 15.00 Uhr

Teilnehmer: max. 6 Kinder

Kursinhalte u.a.:

- Achtsames Klangschalenspiel
- Bewegungs- und Entspannungsgeschichte
- Wahrnehmungs- und Stilleübung, Meditation
- Koordinations- und Konzentrationsspiel
- Wohlfühl-Rücken-Massage mit Igelball
- Atementspannungsspiel
- Elemente aus der Progressiven Muskelentspannung und dem Autogenen Training

Die Kursstunde kostet 10 Euro (bei Geschwisterkindern 10% Rabatt). Gebühr bitte am Kurstag vor Ort zahlen.

Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und evtl. das Lieblingskuscheltier mitbringen.

Matten, Decken, Kopfkissen und etwas zum Trinken gibt es vor Ort.